

La parole à notre partenaire

par Agnès Simillion, responsable de communication, de vente SRO à AXA Winterthur

3 juin 2010, journée sportive de la Fondation de Vernand. La date figure en bonne place dans les agendas des enseignants et des enfants, des équipes pédagogiques et techniques de la Fondation et dans celui d'une vingtaine d'assureurs. La journée est-elle tellement risquée qu'il faille impliquer directement une compagnie d'assurance. Non, heureusement ! L'équipe organisatrice veille au grain, les activités sont adaptées aux jeunes participants !

Revenons à ces assureurs, que viennent-ils donc faire dans cette histoire. En fait, ils sont là en tant que bénévoles de l'association AXA Atout Cœur. Cette association existe dans tous les pays où le groupe AXA est présent, tous les collaborateurs en font partie. L'idée est qu'une entreprise d'envergure mondiale doit s'impliquer concrètement dans des actions à vocation caritative et sociale en favorisant le bénévolat parmi ses collaborateurs. Ainsi chaque année ce sont plus de 18'000 personnes qui s'impliquent d'une manière ou d'une autre dans des actions en faveur d'enfants, de personnes âgées ou encore de l'environnement. En Suisse, l'association fête ses 10 ans. Parmi ses activités, on relève la restauration d'une maison d'accueil pour enfants, le nettoyage d'un sentier près de Morges et d'un alpage dans les Grisons, des courses parrainées qui ont permis de réaliser des rêves d'enfants malades. Et, depuis 3 ans maintenant, les bénévoles participent à la journée sportive des écoles de la Fondation de Vernand.

Quelques jours avant le 3 juin, le téléphone sonne un peu plus que d'habitude dans mon bureau : "Tu as vu la météo pour jeudi, ce serait dommage qu'il pleuve?", "Je me suis inscrit pour le foot, tu crois que j'ai une assez bonne condition physique", "Je ne peux pas être là, mais ma collègue viendra à ma place". Les rôles répartissent et les horaires sont distribués. Certains viendront uniquement le matin pour mettre en place les goals et les tables, d'autres ne peuvent arriver que pour le repas. Les sportifs se renseignent sur le nombre d'équipes à arbitrer et la formule du tournoi. Les bénévoles des précédentes éditions se réjouissent de retrouver les enfants qu'ils ont rencontrés, les nouveaux se posent des questions sur leurs capacités à évoluer avec autant d'enfants et d'ados autour d'eux.

Le grand jour est là, Christophe, Jacky et Dominique accueillent les bénévoles à Cossonay. Pas une minute à perdre, les enfants arrivent dans une heure. La journée commence, les enfants, les ados, les enseignants écoutent les consignes. Les bénévoles relisent les règles des jeux et du rallye photos, testent leur sifflet.

Et c'est parti. Les matchs de foot s'enchaînent, les encouragements fusent des terrains de jeux "allez Bussigny", les enfants reviennent avec des photos d'animaux extraordinaires : fourmis, papillons, oiseaux et même un lion "un vrai, un en pierre, dans un jardin", me précise un petit bonhomme en éclatant de rire. Il est grand temps de manger. L'équipe de cuisine emmenée par le chef Pierre a concocté un menu à la hauteur de l'événement : hamburger, salade, chips et glace. Pierre conseille les bénévoles "cuisine" pour la préparation minute des hamburgers. Les bénévoles "logistique" installent tables et bancs dans la buvette, la pluie et le vent menacent de gâcher le repas. Les enfants et

les ados arrivent par groupe, affamés bien sûr, mais très patients avec les bénévoles "service" qui se fauillent entre les tables. L'après-midi s'annonce bien, il y a encore plein de points à gagner pour toutes les équipes. Le suspense monte : quelle classe sera la grande gagnante de la journée sportive ?

Le tournoi de foot

par Tatiana Thomas, enseignante spécialisée à l'école Praz-Véguey à Chavannes-près-Renens

Et voilà, aujourd'hui nous sommes de nouveau à l'école mais un peu plus riches au niveau de belles expériences et des rencontres inoubliables.

Alors, la première chose importante est que nous avons gagné cette coupe tellement désirée. Bien sûr, cela n'a pas été facile ; mais en fin de compte, la coupe va être pendant une année dans notre école. On verra l'année prochaine qui sera son "patron".

Deuxième chose, les élèves qui n'ont pas joué au foot ont mis tout leur cœur pour supporter ceux qui jouaient. Ils chantaient "allez Chavannes, allez Chavannes, vous êtes les plus forts" et tout cela accompagné d'un accordéon. C'était à la fois joli et émouvant.

Troisième chose, nous avons très bien mangé. Un magnifique hamburger avec une salade, les boissons à gogo et comme dessert une glace. Pas mal n'est-ce pas !

Après ce repas tellement attendu, nous sommes partis pour une promenade dans la forêt voisine pour chercher des animaux vivants. Nous avons vu un papillon, un ver de terre, des mouches, un scarabée, une punaise, des oiseaux, une araignée etc.

Quatrième chose, nous avons vu nos anciens copains et copines qui ne sont plus à l'école de Chavannes. Nous avons vu Anouck, Manon, Aras, Emmanuel, Natnael, Daniel, Amir, Michael et les autres...

Nous sommes rentrés tous très contents, plein de souvenirs que nous allons garder encore longtemps.

Mais juste un petit souhait, nous aimerions gagner la coupe aussi l'année prochaine ... ne le dites à personne.

A très bientôt, classe Mercure.

Hors Normes ou les 10 ans de la Résidence Rive-Thière

par Philippe Jaquier, responsable éducatif des Pavillons 1 et 2 du Centre de Vernand, de la résidence Rive-Thière à Yverdon et des Services d'accompagnement à domicile d'Yverdon et Prilly

Comment rendre visible et fêter 10 ans d'existence d'une alternative à la vie en institution qui se veut intégrative dans la cité, donc par définition assez "discrète". L'équipe éducative et les résidents ont décidé de prendre le pari fou de s'afficher, de prendre la parole et pas n'importe où, dans un lieu d'expression, le théâtre de l'Echandole à Yverdon-les-Bains.

Le Slam a été notre véhicule, nous nous sommes entourés d'un Slameur reconnu, Narcisse, qui a animé 3 ateliers Slam ou chacun, équipe éducative y compris, a écrit un texte personnel en toute liberté et où chacun a accepté le défi de le lire sur une scène devant un public.

Nous avons intitulé le spectacle "Hors-normes" une manière d'interroger la norme dans un contexte de société qui a tendance à en produire, tous les jours et parfois des énormes.

Afin de vous faire tous bénéficier de ces textes, nous vous proposons de publier à chaque nouveau bulletin un texte de cette soirée. Nous avons le plaisir de débiter ce "Rendez-vous Slam" par un mot de Narcisse, notre guide, et par le texte d'une personne résidant à Rive-Thièle.

Bonne lecture

Douze manières de décrire le monde

par Narcisse, slameur

Le slam, à peu près tout le monde sait aujourd'hui ce que c'est... ou croit le savoir, car ce qu'on entend à son sujet n'est pas toujours juste. Alors, puisqu'on m'offre ces lignes, je profite de faire le point : le slam n'est pas une forme de rap. Le slam n'est pas un style de musique. Le slam n'est pas une manière de scander un texte avec un accent des banlieues. Le slam, c'est tout simplement un moment de rencontre autour de la poésie, où chacun et chacune a la possibilité de dire un texte. En respectant, généralement, des règles assez précises :

trois minutes par personne, pas de costume, pas de décor, pas de musique (eh oui !), pas d'accessoire. Le rôle de ces règles est de donner une chance à tout le monde, de ne privilégier personne. Et tant le contenu du texte que la manière de le dire sont totalement libres. Aussi, ce qui frappe avant tout dans une soirée slam, c'est la diversité : sur scène se succèdent des personnes de tous âges, de tous milieux sociaux ; elles abordent des sujets drôles ou tristes, légers ou bouleversants, et elles disent ce qu'elles ont sur le cœur de mille manières différentes. Le slam, c'est l'éloge de la différence.

C'est pourquoi, quand l'équipe de la Résidence Rive-Thièle m'a demandé d'intervenir en slamant lors de sa cérémonie d'anniversaire, j'ai proposé plutôt de faire slamer les résidents et les éducateurs. Ça semblait logique et ça m'est sorti comme ça lors de notre première rencontre. Mais j'avoue avoir été pris de panique juste après l'avoir dit. Comment allaient-ils réagir ? Est-ce qu'ils joueraient le jeu ? Auraient-ils envie d'écrire ? Auraient-ils le courage de dire leur texte sur scène ? Comment allais-je travailler avec des personnes en difficulté psychique, un monde que je ne connais pas, et avec des éducateurs, un monde que je ne connais pas beaucoup plus ?

Lors du premier atelier, j'ai été étonné que tout le monde soit là, puis que tout le monde se mette à écrire. Lors du deuxième atelier, j'ai été étonné que tout le monde soit revenu. Au troisième, j'ai été étonné que tout le monde lise son texte devant les autres. A la répétition au théâtre de l'Echandole, j'ai été étonné que tout le monde se dise prêt à slamer en public. Le soir de la représentation, devant une salle bondée, j'ai estimé que j'avais été suffisamment étonné comme ça ; je me suis juste délecté de ces douze textes magnifiques, douze univers, douze manières de décrire le monde – de décrire *son* monde – et de célébrer la beauté de la langue.

Le slam est l'éloge de la différence, et ce soir-là nous avons vécu un grand moment de slam.

Narcisse se produira le 3 novembre 2010 au Théâtre du Passage à Neuchâtel et le 4 novembre 2010 à l'Heure Bleue à La Chaux-de-Fonds

par Anne-Line Reymond, résidente à la Résidence Rive-Thièle à Yverdon

Qu'est-ce que vous auriez à dire ?
Rien pour le moment ?
Je n'aime qu'on me force à faire des choses ?
Je n'aime pas le rap, je n'aime pas la musique triste ?
Les textes de violence ?
Des films violents avec du sang ?
Je n'aime pas qu'on fasse du mal aux animaux ?
Aux personnes âgées et aux enfants ?
Je n'aime pas le stress ?
J'aime la paix ?
J'aime les choses simples ?
Je n'aime pas les changements ?
Ça me fait penser à rien pour le moment ?
Les idées viendront quand j'en aurais envie ?
Mais je ne sais pas quand ?
Peut-être jamais ?
Peut-être un autre soir ?
J'aime les gens même et surtout mon copain ?
Avec mon copain, c'est un moment précieux ?
Parce que pour moi l'amitié c'est très fort avec mon ami ?
L'amitié avec les autres personnes sont fortes aussi ?
Ce que j'aime surtout c'est la nature, les oiseaux et faire du vélo avec mon copain ?

L'ADP se présente au Ver'Zen

par Marceline Wermeille, éducatrice sociale à l'ADP du Centre de Vernand, Catherine Schultheiss, résidente au foyer des Vignes d'Argent et Ruth Chaillet, résidente à la Maison pour Personnes Vieillissantes 1 du Centre de Vernand

L'Atelier de Développement Personnel (ADP) a profité d'une exposition au Ver'Zen pour se présenter au travers de quelques réalisations de résidents et de photos montrant les diverses activités qui s'y déroulent tout au long de l'année.

Des peintures variées sont venues égayer le plafond et les murs de la cafétéria. Quelques peintures sur soie ont montré le travail de précision dont sont capables certains participants et des cartes réalisées en papier à la cuve ont apporté un air de créativité et de fraîcheur.

Sur des panneaux peints par les résidents, nous avons illustré, avec des photos, les différentes activités de l'ADP : l'accueil, les activités "retraités", l'artisanat, le centre thermal, l'ergothérapie, l'esthétique, le groupe mouvement, le massage, la musique, la peinture, la piscine, la réflexologie et le théâtre. Une belle occasion de montrer les personnes en activité et souvent sous un jour différent.

Nous avons aussi choisi de donner la possibilité à des résidents d'exprimer, dans un petit texte, ce que l'ADP était pour eux : ce qu'ils y faisaient, ce que ça leur apportait. Pour nous, c'est le meilleur reflet de ce que peut être l'ADP.

Deux d'entre eux, Catherine Schultheiss et Ruth Chaillet ont saisi cette occasion et leurs textes ont été lus le 18 mai 2010, le jour du vernissage, à la suite du discours de Madame Mireille Scholder.

Nous leur laissons ici la parole :

"Je vous présente l'activité piscine. Nous allons à la piscine chaque jeudi après-midi.

Nous sommes 5 participants : il y a Janine, Amato, Françoise, Roger et moi-même.

Deux accompagnateurs sont avec nous pour nous guider : c'est Esther, Martine, Paul et Samuel qui aident Nadine chacun leur tour.

Nous bougeons les bras, les jambes, et faisons de la gymnastique tous ensemble. Moi, je fais en plus l'exercice de monter et descendre les escaliers pour faire travailler mes genoux.

Nous jouons au ballon tous les 7, et flottons sur l'eau avec de l'aide.

Nous faisons aussi le tour de la piscine en nous tenant au bord et allons où il y a beaucoup d'eau. Mes camarades font attention car ils ne savent pas nager mais ils n'ont pas peur.

C'est un moment agréable où nous faisons des rondes en chantant. On s'amuse beaucoup et on rigole bien.

Après la piscine, on se sent bien. Nous sommes tous détendus et bien reposés. Nous finissons l'après-midi autour d'un petit café avant de repartir à la maison."

Catherine Schultheiss

"Depuis des années, je vais à l'ADP. J'y ai fait beaucoup d'activités :

- Le centre thermal
- L'activité jardin
- Le groupe ergo
- La gym douce
- La cuisine "retraités" 1 fois par mois
- La peinture
- Le groupe accueil
- Le groupe beauté

Avant, j'allais à la gym douce, on faisait des exercices assis sur un tabouret. J'aimais beaucoup les jeux avec les ballons ; par contre, j'aimais moins les parcours d'obstacles, mais je les faisais quand même.

Maintenant, j'ai arrêté la gym douce parce que je me sentais un peu fatiguée.

J'ai choisi d'aller au groupe beauté. J'aime être dans ce groupe. On se lave les cheveux, ensuite on les sèche avec le foehn. Nadine me fait une belle coiffure puis elle me maquille le visage, mais juste un petit peu car je n'aime pas quand il y en a trop. Puis elle me met une petite crème et du parfum. Ensuite, c'est le tour des ongles des mains.

Mais pour tout ça, il faut que je sois à l'ADP à 10 heures. Alors je me lève un peu plus vite que d'habitude.

J'aime le groupe accueil, on y fait plein de choses :

- des colliers et des bijoux en pâte fimo que je porte ensuite
- des puzzles
- un jeu avec des baguettes et j'y enfile des perles
- un coussin avec une fleur qui est dans ma chambre

J'aime aussi bien le groupe peinture. Les peintures que l'on fait sont vraiment bien. Mais mon activité préférée, c'est les mandalas : j'aime dessiner les formes avec de belles couleurs.

A l'ADP, ce que j'aime, c'est de faire des choses nouvelles que je ne pouvais pas faire quand je travaillais.

Il y a aussi une bonne ambiance et j'y retrouve des gens que je ne vois pas chez moi, à la MPV.

J'aimerais continuer d'y aller encore longtemps."

Ruth Chaillet

Pour tous ceux qui n'ont pas pu venir voir l'exposition au Ver'Zen, nous exposons encore quelque temps les panneaux de photos dans nos locaux à l'ADP. Ils y sont les bienvenus !

Concours d'architecture Val de Neige : un périmètre élargi

par Mireille Scholder, directrice du secteur Hébergement et Ateliers

Le projet de construction d'un nouveau lieu de vie pour 12 personnes va franchir, à la rentrée, une étape décisive avec le lancement du concours d'architecture au mois d'octobre. Ce concours intégrera la possible transformation de la Maison pour Personnes Vieillissantes (MPV) dont la partie chambre a fort mal résisté à l'usure du temps et qui doit être entièrement rénovée, voire reconstruite.

Nous aurons une opportunité unique de transférer les résidents lors de la construction en leur évitant les perturbations d'une réfection, difficilement supportable pour eux.

C'est aux architectes qui participeront au concours de nous proposer leur vision des constructions à réaliser dans ce périmètre, qui inclus le terrain constructible situé au sud du Centre de Vernand et jusqu'au nord de la MPV, pour créer un Centre de Jour, un Centre de Soins, un Atelier Vert intégrant l'intendance et 4 unités de 6 personnes.

Sur la base des éléments recueillis auprès des équipes, nous avons élaboré un cahier de charges précis, indiquant quels sont nos besoins. Le plus difficile aujourd'hui est de garder l'esprit ouvert et ne pas déjà imaginer ce que cela devra être pour laisser aux architectes la possibilité de nous surprendre par la créativité et la pertinence des solutions proposées.

Le Jury du concours statuera le 11 mars 2011. Les projets présentés et ceux primés seront visibles au public à la mi-mars.

Nous avons pour objectif que les résidents emménagent au printemps 2012 dans leurs nouveaux lieux de vie et d'activités.

A méditer...

La sagesse est d'avoir des rêves assez grands pour ne pas les perdre du regard tandis qu'on les poursuit.

William Falkner
