

## Portes ouvertes au Centre de Vernand : la fin de 3 ans de travaux !

*par Mireille Scholder, directrice du secteur Hébergement et Ateliers*

Samedi 26 septembre 2009, nous organisons une journée "Portes ouvertes" au Centre de Vernand à Cheseaux-sur-Lausanne, pour marquer la fin de trois ans de travaux. D'un coût total de 3'130'000 francs, ces travaux visaient notamment à rénover la cafétéria, la blanchisserie, des installations de sport et de loisirs, ainsi que deux pavillons servant de logements à des résidents adultes.

Les festivités étaient placées sous le signe d'un "Sentier des Saveurs" au gré duquel les visiteurs pouvaient déguster de multiples délices salés et sucrés, en partie confectionnés par les collaborateurs et résidents eux-mêmes.

L'ensemble de ces travaux nous a permis d'améliorer notre capacité à travailler en partenariat. A chaque rénovation de Pavillons, la consultation des équipes a gagné en efficacité et anticipation. Le Pavillon 3 a essuyé les plâtres, le Pavillon 2 en a posé les enduits et avec le Pavillon 1 nous avons repeint le mur ensemble.

Nous avons aussi instauré une nouvelle tradition en offrant la possibilité aux résidents de choisir la couleur de leur chambre, en affirmant ainsi son côté personnel et privé et en l'aménageant chacun selon ses goûts. Cet exercice d'autodétermination a été un vif succès.

Si vous avez suivi le sentier des saveurs, vous avez découvert au départ le Ver'Zen, notre cafétéria rénovée. Elle est en soi un petit miracle, puisqu'elle est une œuvre collective d'un groupe hétéroclite de membres de l'équipe de cuisine, de résidents, des ateliers, de la direction. Vous connaissez l'expression : des goûts et des couleurs, rien n'est plus vrai, mais nous avons trouvé un consensus autour de la conviction que ce lieu devait offrir une qualité d'accueil et un environnement esthétique parce que ses utilisateurs et leurs réactions de satisfaction à la réouverture, nous ont montré qu'ils savent apprécier nos efforts et que nous avons eu bien raison.

Le Ver'Zen est ainsi nommé suite à un concours interne auquel ont participé des résidents et collaborateurs pour trouver un nouveau nom. Nous avons ensuite constitué un jury, composé pour moitié de résidents, collaborateurs de tous secteurs. Il nous a fallu 4 tours de scrutin pour choisir démocratiquement ce nom : Ver pour Vernand et Zen en référence au côté japonisant de la déco.

La salle de gym et la piscine ont été remises à neuf, ainsi que l'administration où la salle de conférences a été installée au rez pour la rendre accessible aux personnes à mobilité réduite. L'atelier blanchisserie offre maintenant un contexte de travail confortable et efficient pour cette équipe particulière composée de 4 professionnelles du linge, d'un maître socio-professionnel et de 8 personnes en situation de handicap.

Merci encore à la Loterie Romande pour son soutien si généreux, fidèle et indispensable.

Si on regarde dans le rétroviseur, nous sommes déjà presque nostalgiques, comme à la fin de toute aventure. La période de travaux s'achève et malgré les inévitables perturba-

tions qu'elle a engendrées, elle a permis une belle amélioration de la qualité de vie des résidents. Nous avons pris goût aux chantiers et ne saurions nous arrêter en si bon chemin. Le Service de Prévoyance et d'Aide Sociales de l'Etat de Vaud nous a donné son feu vert pour la construction d'un nouveau lieu de vie pour personnes vieillissantes à la suite du Pavillon 3 et de la Maison pour Personnes Vieillissantes, projet qui va nous occuper dès cet automne et qui devrait aboutir à une ouverture en 2012.

Et pour tous ceux qui ont eu la chance d'y goûter et en redemandent, de même que pour ceux qui n'ont pu se joindre à nous le 26 septembre, nous vous donnons la recette de cette délicieuse soupe concoctée par l'équipe éducative du Pavillon 3 :

### **Soupe à la carotte et au gingembre**

Préparation : 15 minutes (compter plus si on pèle les carottes). Cuisson 1 heure

*Ingrédients (pour 4 personnes)*

- 50 g de beurre
- 1 gros oignon jaune, émincé
- 50 g de gingembre frais
- 3 gousses d'ail coupées finement
- 1,5 l de bouillon de légumes
- 25 cl de vin blanc
- 500 à 600 g de carottes, coupées en lamelles de 1 cm
- 2 cuillères à soupe de jus de citron frais
- Sel, poivre
- Ciboulette ou persil émincé pour la décoration.

### *Préparation*

Faire fondre, à feu moyen, le beurre dans une grande cocotte. Y jeter l'oignon, l'ail et le gingembre et faire revenir le tout pendant environ 10 à 15 minutes.

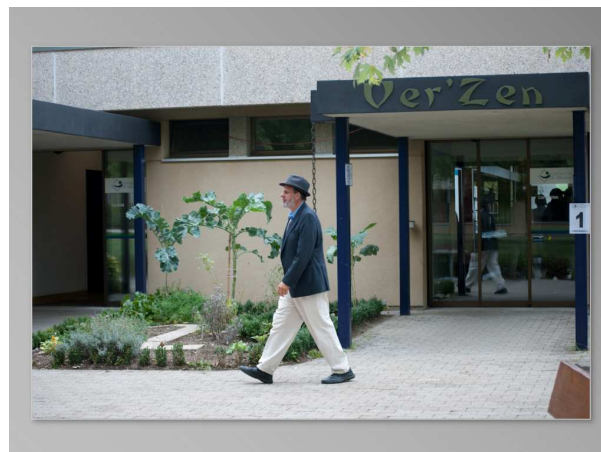
Ajouter ensuite le bouillon, le vin blanc et les carottes. Porter à ébullition, puis réduire à feu moyen.

Laisser cuire le tout, sans couvrir, pendant environ 45 minutes, jusqu'à ce que les carottes soient bien tendres.

Mixer la soupe et assaisonner le tout de jus de citron, sel et poivre, pourquoi pas d'un peu de curry.

A déguster chaud ou froid.

### **Quelques photos de cette journée**



## Inauguration de la résidence l'Allée-Verte à Yverdon-les-Bains

*par Elodie Marguerat, éducatrice sociale à la résidence l'Allée Verte à Yverdon*

Notre belle résidence d'Yverdon a récemment été rénovée et il est désormais impossible de ne pas tomber sous son charme. Les façades se sont illuminées d'un beau jaune, les volets ont retrouvé le joli vert de leur jeunesse et nous avons désormais la chance de profiter d'un magnifique kiosque de jardin pour passer de belles soirées en été. Tournesols et petites fleurs ont été plantés par-ci par-là pour le plaisir des yeux.

C'est dans ce décor que nombre d'invités se sont déplacés afin de venir fêter la fin des travaux de rénovation de l'Allée Verte. Sous la pergola, nous avons pu profiter d'un apéritif copieux et très apprécié de tous, et après quelques discours, les invités ont été conviés à visiter les lieux.



Car ce n'est pas seulement l'aspect extérieur qui a changé, mais le cœur de la maison a lui aussi été aménagé pour le confort et pour le plaisir de tous les résidents du foyer, qui sont

les véritables habitants de cette belle demeure.

Pour eux, la salle à manger s'est considérablement améliorée : nouveau mobilier plus solide, nouvelle vaisselle très colorée et nouveau meuble de rangement en hauteur, afin d'en faciliter l'accès. Si nous passons à la cuisine, nous pouvons apprécier les nouvelles tables de cuisson à induction qui nous permettent de concocter de bons petits plats avec les résidents et en toute sécurité. Dans l'entrée, un nouveau meuble permet à chacun des habitants de ranger ses affaires dans une armoire personnelle. Le bureau des éducateurs a été rafraîchi par des peintures blanche et jaune pour donner un peu de couleur à nos idées ! Au sous-sol, nous bénéficions maintenant d'un chauffage à pellets.

Dans les étages, pour donner davantage de vie à la maison, nous avons accroché des tableaux réalisés par Marie-Pierre B. et Marylise B. durant les séances d'art-thérapie. Avis aux amateurs, ceux-ci sont mis en vente et tout le monde est bienvenu pour admirer cette exposition.

Mais ce n'est pas tout : deux résidentes ont eu la chance de voir leur chambre entièrement repeinte par les couleurs de leur choix. Marie-Pierre B. s'est décidée pour deux teintes : un joli rose pâle autour de son lit et face à son bureau un violet flashy ! Quand à Sandra B., elle a opté pour un beau jaune lumineux ! Quoi de plus normal pour une amatrice de soleil, de chaleur et de lumière. Elle nous fait d'ailleurs le privilège de partager avec nous ce choix en tenant devant l'assemblée réunie le discours suivant : "On a peint ma chambre en jaune parce que j'aime le soleil, comme ça en hiver, quand il fait froid et qu'il neige, il y a du soleil dans ma chambre !" Merci Sandra de partager avec nous ta joie face à la rénovation de ta chambre.

Désormais l'Allée Verte rayonne pour le plus grand plaisir de ceux qui y vivent, mais également de ceux qui y travaillent. Bien entendu, tous ces éléments ne sont pas tombés du ciel, mais un ensemble d'énergies a permis la réalisation de ces travaux pour que la maison corresponde mieux encore aux besoins des résidents. Car comme Charles-Henri In-Albon, éducateur, l'a si bien dit dans son discours en s'adressant aux parents et en faisant référence à une célèbre pub : "Vos enfants, les habitants de ce foyer, le valent bien !"



---

## Ce Mur : c'est du solide, c'est du beau et c'est des liens sociaux !

---

*par Mireille Scholder, directrice du secteur Hébergement et Ateliers*

---

Nous nous sommes réunis le 1<sup>er</sup> octobre au foyer des Huttins avec les Chevaliers du Monde, association de Gendarmes et Hommes de loi à moto qui effectuent des actions caritatives et bénévoles, en présence du président et de membres du Conseil de Fondation, du Président d'honneur, d'un

membre d'honneur, des parents, résidents, membres de la direction et de l'équipe éducative pour célébrer un partenariat original. Il a permis l'édification d'un impressionnant rempart à la limite du jardin du foyer des Huttins.

En effet, l'ancien mur menaçait de s'effondrer et nous avons dû condamner l'accès nord du foyer pour éviter tout risque d'accident. C'est donc avec soulagement que nous avons accueilli la proposition d'aide des Chevaliers du Monde qui ont consacré plusieurs de leurs week-ends à cette construction en pierre de taille.

Ce soutien témoigne d'une solidarité concrète, d'un changement de regard social envers les personnes que nous accueillons à la Fondation de Vernand.

Certes, on s'attend plus à voir nos gendarmes un stylo et un carnet d'amendes à la main, qu'à manier la pelle, la pioche et la bétonneuse. On oublie parfois que leur engagement au service de la collectivité dans un rôle parfois mal reconnu témoigne de la même générosité que celle qui les a conduits à donner de leur temps et à payer de leur personne pour venir à notre aide.

Construire un mur ensemble, c'est plus que de poser des pierres, ce fut une opportunité de rencontre avec les résidents, deux mondes si différents autour d'une tâche commune. Cet événement est une réussite en termes de participation sociale, reconnaissance et valorisation de nos résidents.

Nous formulons le vœu que les liens tissés au travers de cette édification durent aussi longtemps que ce mur de pierre qui est fait pour défier le temps!

---