

## Week-end de marche dans les Franches-Montagnes

*par Véronique Massonnet, éducatrice spécialisée au Pavillon 2 du Centre de Vernand*

Depuis plus de deux ans, dans le cadre des activités Sports et Loisirs, nous avons mis en place une activité sur le thème de la marche à pied pour les résidents.

Qui, nous ? Deux éducateurs du Pavillon 2, accompagnés occasionnellement par un(e) apprenant(e) socio-éducatif(ve). Le groupe est composé d'environ 10 personnes, provenant des Pavillons et des Foyers, auxquelles nous demandons une condition physique suffisamment bonne pour accomplir une heure de marche à un rythme raisonnable.

Du printemps à l'été, quand les journées sont encore longues, nous partons à 17h, après les ateliers, et nous nous rendons sur des circuits que nous connaissons bien dans la région, pistes Vita, bord du lac, Arboretum d'Aubonne. Nous marchons tous ensemble, faisons les exercices des pistes Vita, et terminons la sortie par un bon pique-nique préparé par la cuisine du Centre de Vernand. En hiver, pour garder les liens, nous organisons deux samedis de sortie dans la neige, avec repas de midi pris au restaurant. Nous allons généralement dans la région de Ste-Croix, où le terrain est assez plat pour permettre cette aventure aux résidents, à l'aide de bâtons de ski.

Au fil des rencontres, des liens se sont créés entre les personnes des différents groupes, qui se réjouissaient de se retrouver, nous apostrophaient à Vernand pour nous demander quand serait la prochaine marche. C'est

pendant ces moments partagés qu'a émergé l'idée d'un camp marche, qui s'est finalement concrétisé en un week-end dans les Franches-Montagnes, les 14 et 15 juin 2008.

Samedi 14 juin à 9h, départ du Pavillon 2. L'encadrement est assuré par les deux éducateurs du groupe marche ainsi que par l'apprenant socio-éducatif de la résidence des Vignes d'Argent. Les participants sont sur le pied de guerre, avec armes et bagages, attendant avec impatience de grimper dans le bus. Une résidente du foyer des Mélèzes a fait des frais pour s'équiper : pantalons et bâtons de marche. Nous démarrons direction le Jura, avec premier arrêt prévu au Creux-du-Van, après avoir fait des courses simples pour des pique-niques en pleine nature. Nous ne résistons pas au plaisir de faire découvrir ce site impressionnant aux résidents, et empruntons le petit sentier qui longe le bord de la falaise, avec plus de crainte de la part d'une éducatrice (que je ne citerai pas...) que du côté des autres personnes! Puis nous cherchons une place de pique-nique appropriée pour faire griller des cervelas, avec une participation enthousiaste de chacun pour chercher du bois, faire du feu, et surtout avaler les saucisses !

L'après-midi, installation au centre sportif de Saignelégier, deux dortoirs contigus nous sont réservés. Nous allons ensuite faire le tour de l'étang de la Gruère, bien connu pour son aspect magique, nous donnant le sentiment d'être transportés dans un pays nordique... Les résidents sont très touchés par cette beauté paisible, manifestent leur admiration de cette nature préservée.

Après un repas sympathique servi au restaurant du centre sportif, nous allons à pied boire un verre au café du Soleil, haut lieu culturel alternatif de Saignelégier. Puis, chacun rega-

gne son sac de couchage, pour une nuit réparatrice pour certains, un peu moins agréable pour ceux qui ont le sommeil léger et profitent du concert de ronflements s'élevant des dortoirs !

Le lendemain, le temps devenant très menaçant, nous décidons de partir direction le saut du Doubs, où nous connaissons un restaurant typique offrant une vue magnifique sur la rivière et une carte de desserts impressionnante... Après avoir mangé des sandwiches en route, nous nous arrêtons à Biaufond, où nous longeons un bout du Doubs, dans une symphonie de verts tous différents les uns des autres, avec de temps à autre un cygne majestueux émergeant entre les arbres. Là également, les résidents manifestent leur plaisir à découvrir ce lieu, ne sentant pas la fine pluie qui commence à tomber. Une glace magistrale clôture cette journée, et le retour vers Vernand se fait tranquillement dans l'après-midi. "A quand le prochain week-end?" entend-on dans le bus... L'année prochaine, nous espérons, si le budget Sports et Loisirs le permet !

Ces deux jours, que je qualifierais de "mise au vert" au propre comme au figuré, ont été riches en échanges, en découverte de la personnalité des résidents des autres lieux de vie. Lorsqu'on marche côte à côte, cela incite à la confiance et les souvenirs émergent. Le fait de mélanger une population avec des niveaux différents a été très étonnant, les plus débrouillards aidaient les moins habiles, la solidarité était une évidence. L'approche éducative de l'apprenant socio-éducatif de la résidence des Vignes d'Argent, empreinte de concepts d'auto-détermination, m'a questionnée quant aux réponses automatiques que je donnais aux résidents de mon groupe, ne leur laissant souvent pas la possibilité de développer toutes leurs compétences. Bref, une expérience très enrichissante, que je souhaite pouvoir

reconduire par la suite, car les riches moments qui restent imprégnés dans ma mémoire justifient tous les petits désagréments vécus pendant ces deux jours !



*Le Collège des directeurs  
de la Fondation de Vernand  
vous souhaite d'heureuses fêtes  
et ses meilleurs vœux  
pour 2009*